## УТВЕЖДЕНО

Директор МБОУ «ШИ с. Омолон»

 $C.\Gamma.$ Петрова « 28 » августа 2024г. Приказ № 50/2-од

Режим дня детей младше-средней, старше - подготовительной групп в теплый период года (июнь – август)



Возраст детей	1,6-2	2-3	3-4	4-5	5-6	<b>6-</b> 7
Утро радостных встреч:	8.00 -9.00	8.00 -9.00	8.00 -9.00	8.00 -9.00	8.00 -9.00	8.00 -
Встреча детей на участке,						9.00
встреча с друзьями						
Проявление заботы и						
внимания о них.						
Утренняя гимнастика на	-	-	9.00 -	9.00- 9.10	9.00 -	9.00 -
свежем воздухе			9.07		9.10	9.10
Беседы, привитие	9.00 -9.50	9.00 -9.50	9.10 -	9.10 -9.50	9.10 –	9.10 –
культурно -гигиенических			9.50		9.50	9.50
навыков, игровая						
деятельность,						
художественно-речевая						
деятельность						
Подготовка к завтраку.						
Завтрак.						
Совместная деятельность	10.00 -	10.00 -	10.00 -	10.00 -	10.00 -	10.00 -
взрослого и детей,	11.50	11.50	11.50	12.10	12.20	12.30
самостоятельная						
деятельность детей, игры						
Возвращение с прогулки	11.50	11.50	11.50	12.10	12.20	12.30
Мытье ног. Подготовка к	12.00-	12.00-	12.00-	12.05-	12.20-	12.30-
обеду. Обед	12.40	12.40	12.40	12.40	13.00	13.00
Подготовка ко сну. Сон	12.40 -	12.40 -	12.40 -	12.40-	13.00-	13.00-
	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
	(15.30)	(15.30)	(15.30)	(15.30)	(15.30)	(15.30)
Вечер игр с друзьями.	15.30-	15.30-	15.30-	15.30-	15.30-	15.30-
Подъём. Гимнастика	15.40	15.40	15.40	15.40	15.40	15.40
пробуждения.						
Гимнастика после						
дневного сна.						
Полдник.	15.40-	15.40-	15.40-	15.40-	15.40-	15.40-
	15.50	15.50	15.50	15.50	15.50	15.50
Прогулка (наблюдение,	15.50-	15.50-	15.50-	15.50-	15.50-	15.50-
подвижные игры,	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00
игры сюжетно-ролевого						
характера,						
индивидуальная работа с						
детьми).						
Подготовка к ужину, ужин	17.00-	17.00-	17.00-	17.00-	17.00-	17.00-
подготовка к ужину, ужин	17.00-	17.00-	17.00-	17.00-	17.00-	17.00-
	17.50	17.50	17.50	17.50	17.50	17.50
Прогулка. Беседы с	17.35-	17.35-	17.35-	17.35-	17.35-	17.35-
родителями	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
-						